

Factsheet

Shape of the Nations

Hintergründe und Ziele

Shape of the Nations geht auf eine Zusammenarbeit von sanofi-aventis und der World-Heart-Federation zurück. Die Ziele dieser Zusammenarbeit:

- Steigerung des Bewusstseins für die Gefahr des Inneren Bauchfetts im Hinblick auf die Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
- Aufklärung über die Grenzwerte des Bauchumfangs, ab denen ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes besteht,
- Etablierung der Bauchumfangsmessung als Routinemethode zur Einschätzung des Herz-Kreislauf-Risikos in der klinischen Praxis – zusammen mit anderen metabolischen Parametern wie Glukose, Lipide, Blutdruck.

Weltweite Erhebung

Als Ausgangspunkt für diese Zusammenarbeit wurde eine weltweite Erhebung mit mehr als 16.000 Personen in 27 Ländern durchgeführt. Dies erfolgte in drei Gruppen:

- **Repräsentativer Bevölkerungsquerschnitt** (ca. 400 Personen pro Land)
 - Geschlecht: 50 % weiblich, 50 % männlich
 - Alter: 18-65 Jahre
- **Risikopatienten** (ca. 100 Personen pro Land)
 - Geschlecht: Mischung weiblich / männlich
 - Alter: 45-65 Jahre
 - Bislang kein Herzinfarkt oder Schlaganfall
 - Mindestens einer der folgenden Parameter diagnostiziert: Hohes Cholesterin, hohe Triglyzeride, niedriges HDL-Cholesterin, hoher Blutdruck, Diabetes und / oder hoher Blutzucker
 - Entweder übergewichtig oder adipös¹
 - Keine aktuelle medikamentöse Therapie von Übergewicht
- **Hausärzte** (ca. 100 Personen pro Land)
 - Allgemeinärzte oder Internisten
 - Behandlung von Patienten in Praxis oder Praxis + Krankenhausbelegung (Ausschlusskriterium: nur Krankenhaus)
 - In der Praxis seit 1-30 Jahren
 - Mindestens 30 % der Patienten, die monatlich in die Praxis kommen, sind 30 Jahre oder älter

Die gestellten Fragen zielten auf den Kenntnisstand der befragten Gruppen zum Risikofaktor Inneres Bauchfett und die Bauchumfangsmessung² als Möglichkeit zur Risikoeinschätzung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ab. Die Erhebung wurde von Juni bis Juli 2005 durchgeführt, die Ergebnisse werden anlässlich des Welt-Herz-Tages am 25. September 2005 vorgestellt.

¹ Einteilung von Übergewicht und Adipositas für Europa in dieser Erhebung: Übergewicht BMI 27-29,9 kg/m², Adipositas ab BMI 30 kg/m².

² In dieser Erhebung für Europa angesetzt Bauchumfang, ab dem ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen besteht: 80 cm bei Frauen und 94 cm bei Männern (nach Adult Treatment Panel III und Internationaler Diabetes Federation; nach Leitlinien der Deutschen Adipositas-Gesellschaft besteht ab einem Bauchumfang von 88 cm bei Frauen und 102 cm bei Männern ein **deutlich** erhöhtes Risiko für adipositas-assoziierte metabolische Komplikationen).